

Prevención de Plagiocefalia (deformidad de cabeza).

El posicionamiento para dormir deberá ser en decúbito supino (boca arriba) y evitando la posición fija de la cabeza. Para ello se rotará la cabeza hacia los lados y hacia el techo. Cada noche se cambiará la orientación del niño en su cuna. De esta manera a medida que el niño vaya percibiendo sonidos y movimientos de su entorno, no girará la cabeza siempre hacia el mismo lado.

A partir del primer mes, mientras este despierto y vigilado deberá colocársele, a ratos sobre la barriguita. Así se descargará el cráneo de la presión gravitatoria y ayudara además a fortalecer los músculos del cuello y columna.

Resulta muy útil para colocarle entre el pecho y el suelo una toalla enrollada, una almohada o incluso la pierna de los padres o cuidadores.

Es conveniente promocionar cualquier juego que consiga que el cráneo este libre de presiones externas (volar como superman, etc.).

A partir del tercer mes colocándole frente a un espejo y juguetes sonoros y luminosos se favorecerá el mantenimiento de la posición y la ejercitación de sus sentidos.

En las sillas de paseo se deberá evitar que la cabeza permanezca lateralizada hacia el mismo lado durante periodos prolongados.

Los portabebés están aconsejados.